

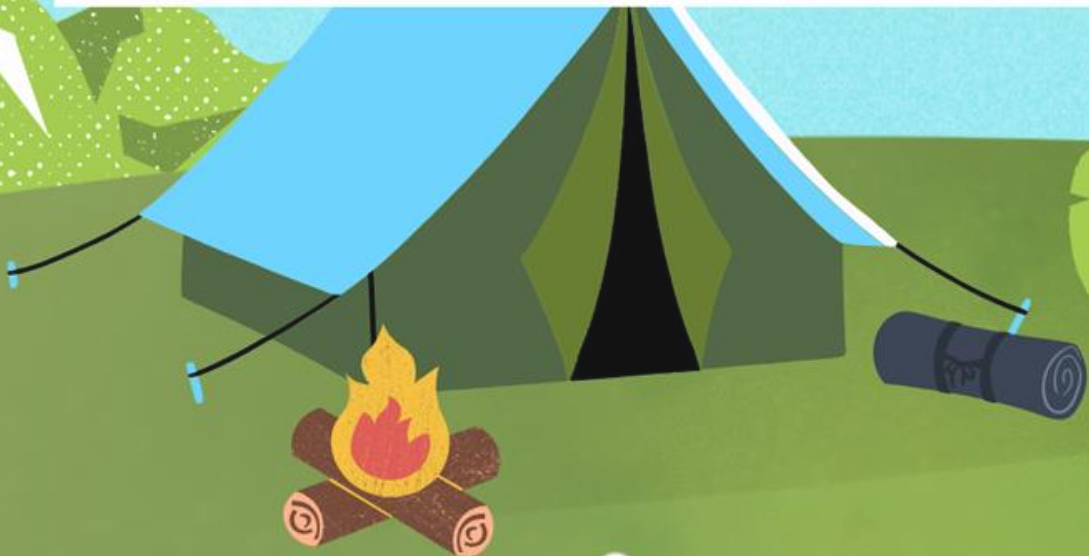


CAMPAMENTOS DE VERANO



GATA ACTIVA 2025

¡10 DÍAS DE AVENTURA EN SIERRA DE GATA!



11 Edición
(2015/2025)

CAMPAMENTOS DE VERANO

GATA ACTIVA

2025

GATA
ACTIVA



Experiencias únicas pensadas para niños, niñas y jóvenes de entre 7 y 15 años.

Turno 1

6/15
julio

Turno 2

17/26
julio

Turno 3

27 julio/
5 agosto

10 días cargados de amistad, juegos, creatividad, alegría, deporte y aventura en un ambiente familiar.

Y si tienes entre 14 y 17 años, ¡vente al Campa Itinerante!

ROUTE

6/15
julio

¡Pide+info!

Quiénes somos



La Asociación GATA ACTIVA nace en Sierra de Gata (Norte de Cáceres) en 2015 tras la unión de varios profesionales con amplia experiencia en el sector del Ocio y Tiempo Libre.



Desde entonces, en el Albergue Sierra de Gata, sede principal de la Asociación, damos vida a un proyecto socio-educativo comprometido con la Educación en Valores y el Medioambiente.

Trabajamos con pasión y máxima entrega para construir...

¡vivencias únicas e inolvidables!



¿Por qué elegir un Campamento Gata Activa?



Porque en Gata Activa sentimos vocación por la Educación en Valores y no somos una Empresa más atenta a los “números” que al bienestar de l@s participantes.

Porque son Campamentos “familiares” de número reducido (en total y en los diferentes grupos) facilitando así la atención necesaria hacia tod@s l@s participantes por parte de Monitores y Coordinadores.

Porque tenemos instalaciones propias, que cuidamos con mucho mimo durante todo el año y que preparamos especialmente para Campamentos de Verano. En las mismas instalaciones se realizan la mayoría de las actividades, como por ejemplo el Parque Multiaventura.

Porque creamos **Vivencias:** experiencias en las que l@s participantes se desarrollan y crecen como personas y como parte de un Grupo.

Porque trabajamos sólo con Monitores y Monitoras que comparten nuestra metodología, pero sobre todo nuestra pasión y entrega hacia este sector.

Porque creemos que en un Campamento se tiene que “comer bien” y de forma sana y por eso, preparamos de forma casera diario nuestros menús, utilizando productos frescos y, a poder ser, de origen local.

Porque contamos con un entorno envidiable, rico en agua y Biodiversidad, constelado de pequeños Pueblos con carácter propio, muy bien conservados, donde aun están vivas y presentes las tradiciones rurales. El escenario perfecto para la realización de diferentes actividades. Además, los embalses y las Piscinas Naturales de la Sierra son los recursos perfectos para muchas de las actividades acuáticas que realizamos en el campamento.

Porque tenemos más de 20 años de experiencia en el sector y hemos organizado Campamentos propios desde 2015 (incluso en Verano 2020, siguiendo atentamente el protocolo sanitario establecido).

Porque ofrecemos, con toda probabilidad, la mejor relación calidad-precio en el mercado.

CAMPAMENTO GATA ACTIVA 2025

LUGAR:

Albergue Sierra de Gata (Torre de Don Miguel, Norte de Cáceres)

TIPO DE CAMPAMENTO:

Multiaventura, lúdico-deportivo, en la Naturaleza

PLAZAS: limitadas DURACIÓN: 10 días EDAD: de 7 a 15 años

PRECIO final: 460€

PRECIO con descuento: 435€*

- Todas las inscripciones hasta 31 de enero de 2025
- Familia numerosa
- Inscripciones grupales (min.5, max.10)

* Descuentos no acumulables

RESERVA: 80€


mediante ingreso bancario en La Caixa ES23 2100 4374 3401 0043 4757

TODO INCLUIDO: Equipo de Monitorxs titulad@s (ratio min.:1/10) y Coordinadores, atención y cuidado 24h (Monitor Nocturno), pensión completa con 4 comidas diarias, estancia en cómodas habitaciones con aire acondicionado, material y actividades, Seguro R.C. y accidentes, vehículo de apoyo, IVA, etc.



INSCRIPCIONES

CAMPAMENTO GATA ACTIVA 2025



*Sigue los pasos
y únete a la
aventura!*

- 1) **Abona la reserva correspondiente (80€) mediante ingreso bancario en el siguiente número de cuenta:**

La Caixa ES23 2100 4374 3401 0043 4757 .

Concepto: Turno elegido + NOMBRE, APELLIDO Y AÑO NACIMIENTO PARTICIPANTE (ej.: TURNO 3 Lucía Pérez Martín 2012)

- 2) **Comunicar la forma de pago elegida:**
 - “En metálico” el día de llegada a las instalaciones
 - Ingreso bancario (fecha límite: 10 días antes del Campamento)

- 3) **Enviar la Ficha de inscripción (adjunta) original firmada por correo ordinario a la dirección:**

Asociación Cultural Gata Activa/ Paseo a la Madre nº78
CP: 10864 Torre de Don Miguel, Cáceres

O mediante correo electrónico (IMPORTANTE: firma electrónica certificado digital) a:

gataactiva@gmail.com

Equip



Gata Activa



EQUIPO DOCENTE:

Formado por un equipo de monitores y coordinadores los cuales reúnen una amplia formación titulada en los sectores de Educación, Ocio y Tiempo Libre, Turismo Activo, Medio Ambiente, Deportes en la naturaleza, Deportes, Primeros Auxilios y Socorrismo, Educación Musical, etc...

Avalado por más de 15 años de experiencia en el sector de la Educación para el Ocio y el Tiempo Libre, el manejo de grupos de diferentes edades y su conducción en el entorno natural y el desarrollo de actividades integradas.

Cada Campamento tiene un Equipo de Monitores propio y una programación específica que se diseña y desarrolla conjuntamente con el Equipo de Coordinadores en reuniones presenciales previas. Ya en el campamento, el Equipo docente se reúne cada noche para velar por la adecuada progresión del proyecto educativo a nivel grupal y personal.



EQUIPO NO DOCENTE:

Formado por personal de cocina, limpieza y mantenimiento que conoce y comparte la metodología seguida en este proyecto, contando con la titulación necesaria para el desempeño de su actividad.

La Programación se compone de una variada selección de actividades en la naturaleza que incluyen:

DEPORTES, TALLERES EDUCATIVOS, ALFARERÍA, MÚSICA, MULTIAVENTURA, JUEGOS Y DINÁMICAS de Educación en Valores, AMBIENTACIONES, DÍAS TEMÁTICOS, VIVAC, MANUALIDADES CREATIVAS, EXCURSIONES Y SENDERISMO por el entorno natural, ACTIVIDADES ACUÁTICAS, OLIMPIADAS, GRAN JUEGO, SLACK-LINE, VELADAS NOCTURNAS...

PROGRAMACIÓN GATA ACTIVA

actividades de campamento



...PIRAGUAS, PADDLE SUR, NOCHE DE HUMOR, observación de la naturaleza e INTERPRETACIÓN AMBIENTAL, GYMKHANA del Pueblo y ruta teatralizada Los Molinos, OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA, ESCALADA, ESCALADA EN CAJA, RAPEL, TIRO CON ARCO, día de las Artes Escénicas, GRAN JUEGO, talleres tradicionales y de manualidades, DANZA, TIROLINA, PUENTE COLGANTE, PISCINAS NATURALES y...

¡¡muchas sorpresas más!!

ORGANIZACIÓN general

- El Campamento dura 10 días. Cada una de las fechas propuestas tendrá una ambientación o hilo conductor según la temática que se desee tratar.
- Las actividades están organizadas en cuatro talleres diarios: dos por la mañana y otros dos por la tarde, con una duración de 1h y 15min./1h y media cada uno. Y cada noche... velada nocturna!
- Todos los días tienen el mismo horario, excepto el primero, el último y los días de excursión.
- L@s participantes están repartid@s por grupos según edad, haciendo referencia todo el Campamento a l@s mism@s monitorxs para fomentar el sentimiento de grupo. No obstante, algunos días como los de Gran Juego, están previstas actividades compartidas.
- Atención continua por parte de los monitores / coordinadores, no superando en ningún caso el ratio (1/10) monitores por participante y contando en todo momento con la presencia de Coordinador de la actividad y vehículo de apoyo las 24h.
- Gata Activa se reserva el derecho de hacer cambios en la programación por motivos relacionados con logística y/o meteo.

HORARIO TIPO

8:45 BUENOS DÍAS
9:00 DESAYUNO, ASEO Y LIMPIEZA
10:00 AMBIENTACIÓN
10:15 TALLER / ACTIVIDAD
11:45 TALLER / ACTIVIDAD
13:00 DESCANSO Y ASEO
13:30 COMIDA
14:30 TIEMPO LIBRE SUPERVISADO
16:00 TALLER / PISCINA / ACTIVIDAD
17:15 MERIENDA Y ASAMBLEA
17:45 TALLER / ACTIVIDAD
19:00 DUCHAS
20:15 CENA
21:30 BUZÓN INTERNO
22:00 VELADA NOCTURNA
23:30 A DESCANSAR

ASOCIACIÓN
**GATA
ACTIVA**



Desde 2015 cuidamos este espacio pensado especialmente para el disfrute y la comodidad de l@s más jóvenes:

Contamos con 4 Casitas, rodeadas de un espacio verde vallado con praderas para juegos y rincones sombreados para desarrollar los diferentes talleres.

Cada casita cuenta con habitaciones de diferente capacidad, equipadas con literas, taquillas personales, aire acondicionado y aseos completos con duchas de agua caliente, en el interior de cada casita.



INSTALACIONES de gestión propia

En un entorno natural, y situado en lo alto del pueblo, este lugar mágico mantiene la privacidad y acceso a la naturaleza necesarias para el desarrollo de un Campamento de Verano.

MENÚ TIPO (orientativo)

	<i>desayuno</i>	<i>comida</i>	<i>merienda</i>	<i>cena</i>		<i>desayuno</i>	<i>comida</i>	<i>merienda</i>	<i>cena</i>
<i>Día 1</i>		Macarrones carbonara Croquetas y ensalada Fruta	Bocadillo de fiambre	Pizzas variadas en Horno de leña	<i>Día 6</i>	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Ensalada de pasta Pescado al horno con patatas Fruta	Fruta	Vivac: Cena Pic-nic
<i>Día 2</i>	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Gazpacho con guarnición Filete con patatas Fruta	Bocadillo de paté		<i>Día 7</i>	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Comida en las piscinas de Gata: Ensalada de garbanzos Tortilla de patatas Fruta	Bocadillo de nutella	Pizzas variadas en Horno de leña
<i>Día 3</i>	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Comida en las piscinas de Torre: Ensalada de garbanzos, Croquetas caseras, Fruta	Bocadillo de nutella	Menestra de verduras Merluza a la romana y ensalada de tometes Yogurt	<i>Día 8</i>	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Ensaladilla rusa Albóndigas con patatas Fruta	Bocadillo de chorizo	Crema de puerros y patatas Mussaka Mousse de chocolate
<i>Día 4</i>	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Lentejas Huevos rellenos Fruta	fruta	Sopa de fideos Salchichas con huevos Arroz con leche	<i>Día 9</i>	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Macarrones boloñesa Costillas al horno con patatas Fruta	yogurt	Cena especial
<i>Día 5</i>	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Risotto verduras Muslos de pollo Fruta	Bocadillo de fiambre	Cena Especial	<i>Día 10</i>	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta			



El día de inicio de campamento, l@s participantes entregarán al llegar a las instalaciones la **Tarjeta de la Seguridad Social** o Seguro equivalente y medicación si la hubiera. En caso de que el niño o la niña esté sometido/a a algún tratamiento médico, será necesario acompañar la medicación del correspondiente informe médico original.

Todos los **servicios médicos** que pudieran ser de necesidad durante la realización del Campamento se encuentran próximos a las instalaciones:

- A menos de 5 minutos: Centro médico de Torre de Don Miguel, con servicio de urgencias 24h.
- A 35km, Hospital Ciudad de Coria.

Contamos con coche de apoyo 24h.

En nuestros campamentos contamos con un **botiquín de primeros auxilios**, a parte de botiquines de ruta para las excursiones fuera de las instalaciones.

CONSIDERACIONES MÉDICAS



No administramos medicamentos sin prescripción médica y sin autorización de l@s padres/madres o tutores legales del menor.

ASOCIACIÓN
**GATA
ACTIVA**



INFO Y CONDICIONES GENERALES

Se recomienda a l@s participantes que no lleven consigo objetos de valor ante posibles pérdidas, no haciéndose responsable de los mismos la entidad organizadora.

L@s participantes no podrán llevar en su maleta medicamentos, dinero y comida.

El uso del teléfono móvil estará permitido únicamente durante las horas preestablecidas de llamadas los días correspondientes a los días 4º, y 8º de campamento en horario de 19:30h a 20:15h (los móviles serán recogidos y administrados por la organización).

La organización del Campamento recuerda que está prohibido visitar a l@s participantes y que encaso de salida del Campamento no se podrá volver a entrar por razones higiénico sanitarias relacionadas con Covid-19.
























Gata Activa se reserva el derecho de interrumpir el Campamento de cualquier participante que de forma reiterada no cumpla con las Normas de Convivencia concordadas anteriormente o sea responsable de conductas graves.

DEVOLUCIONES : Se devuelve la mitad de la reserva sólo si es por causa justificada (baja médica, etc...) y se comunica con al menos 10 días de antelación. En caso de nueva emergencia sanitaria y anulación del Campamento, la Asociación podrá ofrecer BONOS.

El pago y firma de la inscripción implica el conocimiento y aceptación del programa de actividades a desarrollar en el Campamento de Verano, así como las normas de organización y condiciones generales.



Lista de Material Campamentos GATA ACTIVA

-  Gorra para el sol
-  Crema solar (no spray)
-  Cantimplora
-  Mochila para excursiones (min. 30 L.)
-  Calzado deportivo (+ calzado de montaña opcional)
-  Camisetas (cortas y largas)
-  Pantalones (largos y cortos)
-  Sudaderas
-  Chaqueta/cortavientos (que sea chubasquero)
-  Ropa interior y calcetines (para todos los días)
-  Bolsa de plástico para la ropa sucia
-  Bañador
-  2 toallas (piscina y ducha)
-  Chanclas para la ducha
-  Útiles de aseo personal (gel, champú, cepillo y pasta de dientes...)
-  Jabón en pastilla para lavar la ropa
-  Saco de dormir + aislante/esterilla + sábana bajera y funda almohada
-  Pijama
-  Linterna
-  Camiseta blanca (para pintarla)
-  Dinero de bolsillo (para recuerdos, kiosco, teléfono...)*
-  Tarjeta sanitaria
-  Medicamentos (en caso de necesidad)*

Recomendamos marcar toda la ropa y objetos para evitar confusiones y/o pérdidas.

Se recomienda a los/as participantes que no lleven objetos de valor para evitar posibles pérdidas, no haciéndose responsable de los mismos la organización del campamento.



Preparar la maleta con el/la participante es una buena idea, así sabrá qué lleva y dónde está guardado, lo que les facilitará mucho su propia organización durante el Campamento

*Los medicamentos serán recogidos a la llegada al campamento (y administrados por l@s responsables de la actividad durante el Campamento según indicaciones) junto a móviles, dinero de bolsillo y tarjeta sanitaria.

ASOCIACIÓN CULTURAL GATA ACTIVA



Albergue Sierra de Gata

Paseo a la Madre N° 78, 10864 Torre de Don Miguel (Sierra de Gata, Cáceres)

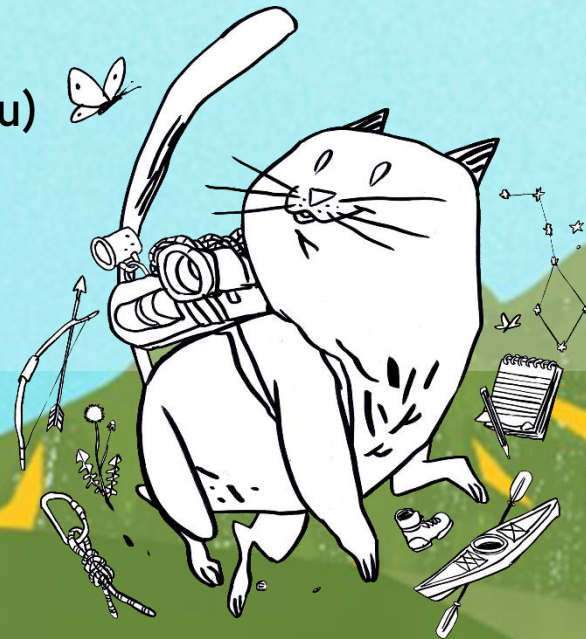
E-mail: gataactiva@gmail.com

Teléfonos: 927 197 324, 651 119 645 (Luca), 607 871 528 (Edu)

Página web: www.alberguesierradegata.com

  @alberguesierradegataactiva

ASOCIACIÓN
**GATA
ACTIVA**



FICHA DE INSCRIPCIÓN

CAMPAMENTO GATA ACTIVA 2025



TURNO 1 (6/15 Julio) TURNO 2 (17/26 Julio) TURNO 3 (27 Julio/5 Agosto)

(Marcar con una "x" el turno elegido)

DATOS DEL / LA PARTICIPANTE

Nombre y apellidos:

Fecha de nacimiento:

DNI:

Género:

Domicilio:

PON AQUÍ
TU FOTO

Población:

Provincia:

Código Postal:

DATOS MÉDICOS

Enfermedades actuales:

Grupo Sanguíneo:

Tratamiento (Adjuntar informes médicos):

Alergias y/o dietas alimentarias:

***IMPORTANTE:** (Si su hijo/a necesita comida personalizada **por motivos religiosos o éticos**, indíquelo aquí de manera detallada):

MÁS DATOS

¿Sabe nadar?

Observaciones de carácter general:

DATOS PADRE, MADRE O TUTOR LEGAL

Nombre y Apellidos:

DNI:

Teléfonos:

Correo electrónico:

Quiero recibir información sobre servicios y ofertas de la Asociación Cultural Gata Activa.

DECLARACIÓN RESPONSABLE

a) Le **AUTORIZO** a asistir y participar en todas las actividades programadas por la Asociación Cultural Gata Activa, durante la excursión desarrollada en las fechas anteriormente indicadas.

b) **Me comprometo** a que el niño/a anteriormente indicado en el momento de la excursión asista **sin padecer enfermedad infectocontagiosa que precise atención especial**.

En caso de padecer alguna de estas patologías es obligatorio aportar informe médico que haga constar que está en el seguimiento y/o tratamiento de la misma y es compatible con asistir a la actividad.

c) **AUTORIZO a los responsables de la Asociación Cultural Gata Activa a tomar las decisiones médicas oportunas** en el caso de que sea imposible mi localización y hago delegación de mi potestad sobre mi hijo/a a favor del personal directivo.

d) SI/NO (Rodea la que proceda) **AUTORIZO** que pueda ser fotografiado/a o filmado/a durante el desarrollo de la excursión e incluir sus datos en el archivo de la Asociación Cultural Gata Activa para fines divulgativos y exclusivos de la misma. (Web, Redes Sociales...)

En.....a..... de.....de 202_

FIRMA:



La Asociación Cultural Gata Activa, con CIF: G10458610, cumple con lo establecido en la **Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales**.

Los datos recogidos en este formulario serán tratados única y exclusivamente para la actividad anteriormente indicada.