

# CAMPAMENTO ITINERANTE GATA ACTIVA ROUTE



HOY AQUÍ, MANANA ALLÍ: UNA AVENTURA POR SIERRA DE GATA



# HOY AQUÍ MANANA ALLÍ: UNA AVENTURA POR SIERRA DE GATA



El **ROUTE** es un campamento de verano itinerante para **adolescentes** que proporciona a lxs participantes un alto nivel de **crecimiento personal y grupal**. Como grupo, daremos forma y cuidaremos un campo-base y, utilizando como herramientas la esencia del **campismo** y un estrecho **contacto con la naturaleza**, construiremos los cimientos para fomentar valores como la convivencia y el compañerismo.

Acompañad@s por un comprometido equipo de monitores y guías, recorreremos junt@s los más bellos paisajes de Sierra de Gata. Caminaremos por bosques, montañas, riveras y pueblos que nos cautivarán. El montañismo, los deportes de aventura, además de juegos y diversas actividades y dinámicas, serán nuestros compañeros de viaje en los diferentes y maravillosos escenarios que enmarcarán cada etapa. En definitiva, una gran aventura con una **programación única** en su género, divertida y con mucho aprendizaje bajo el sello de calidad de Gata Activa.







El campamento se distribuye a lo largo de **10 días** en los cuales iremos recorriendo la Sierra de Gata desde nuestro Campo-base situado en Torre de Don Miguel.

A lo largo del recorrido, disfrutaremos de diversas **actividades en el medio natural, programadas y diseñadas con atención y detalle**, de tal manera que cada día sea diferente al anterior.

Algunos días, y normalmente por la mañana, realizaremos una **ruta** que terminará, en la mayoría de los casos, en una **piscina natural** diferente. Otros días, los dedicaremos a realizar **dinámicas, juegos y talleres** de diferente tipo.

Y por supuesto, todas las noches celebraremos una **velada** bajo las estrellas.

L@s participantes aprenderán a ocuparse de las tareas logísticas necesarias dentro del Campamento que harán que el grupo se mueva en sintonía y con autonomía.

\*La asociación se reserva el derecho de efectuar los cambios necesarios en la programación de actividades del campamento Gata Activa Route por motivos meteorológicos, de seguridad y/o logísticos.



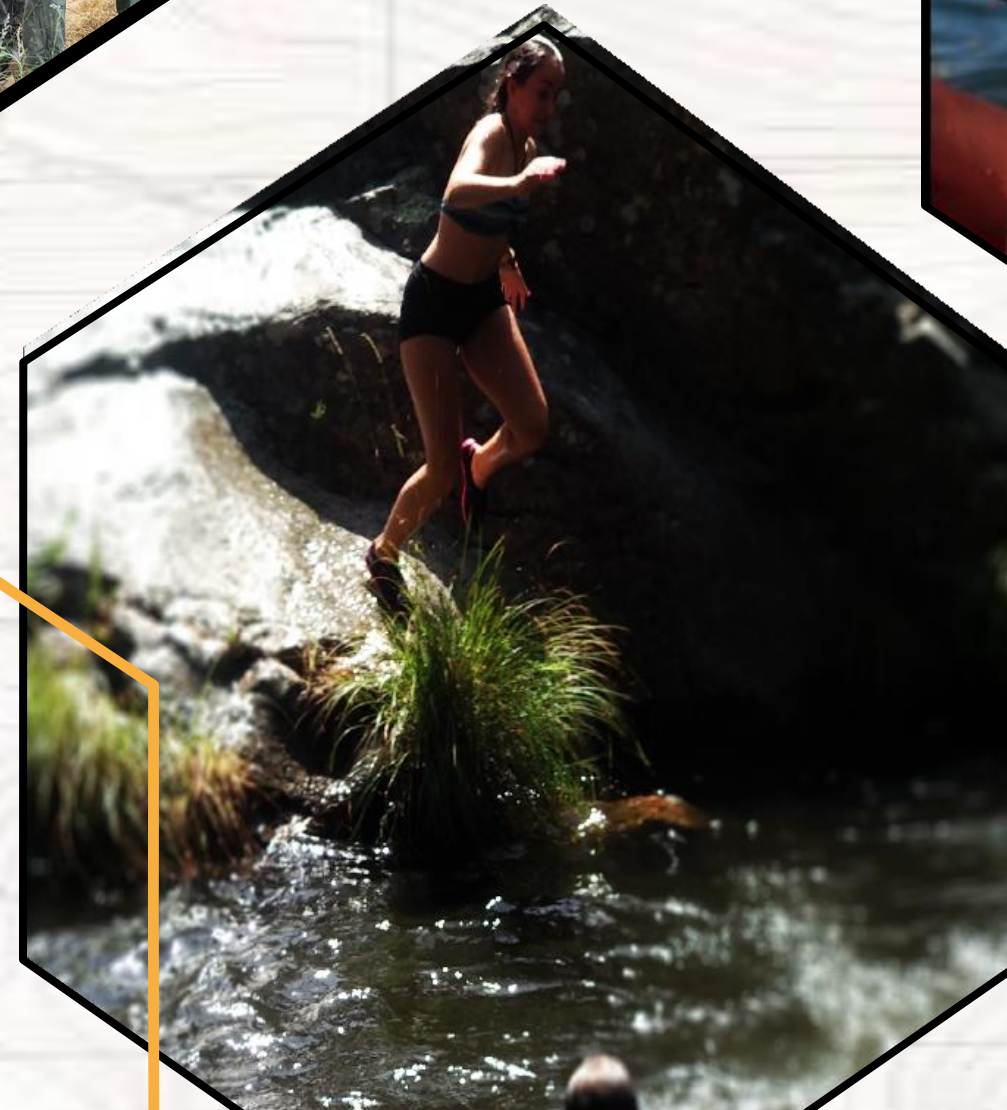
CAMPAMENTO ITINERANTE **GATA ACTIVA ROUTE**  
ALGUNAS DE NUESTRAS ACTIVIDADES



**ESCALADA**



**PISCINAS  
NATURALES**



**PAINTBALL**



**PIRAGUAS  
BIG SUP  
PADDLE SURF**



**RAPEL, TALLER DE QUESO ARTESANAL, TIRO CON ARCO,  
TIROLINA, FOTO TRAMPEO, TALLER DE COCINA  
Y MUCHAS SORPRESAS MÁS...**

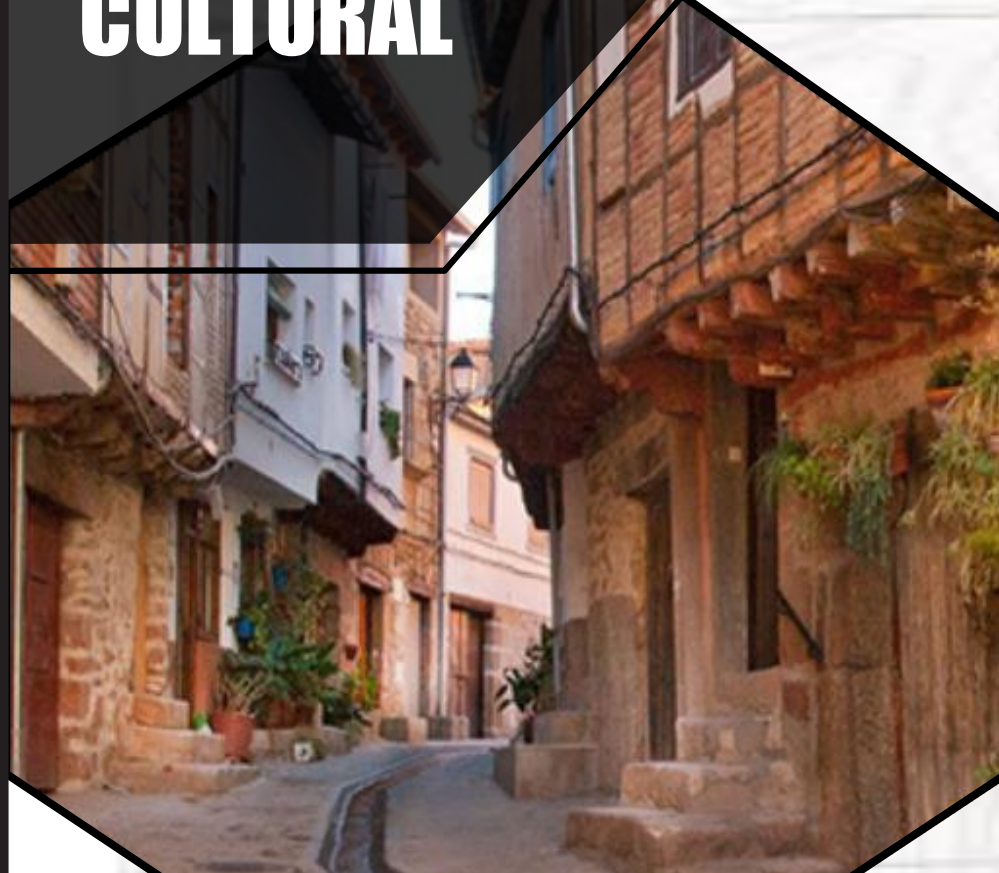
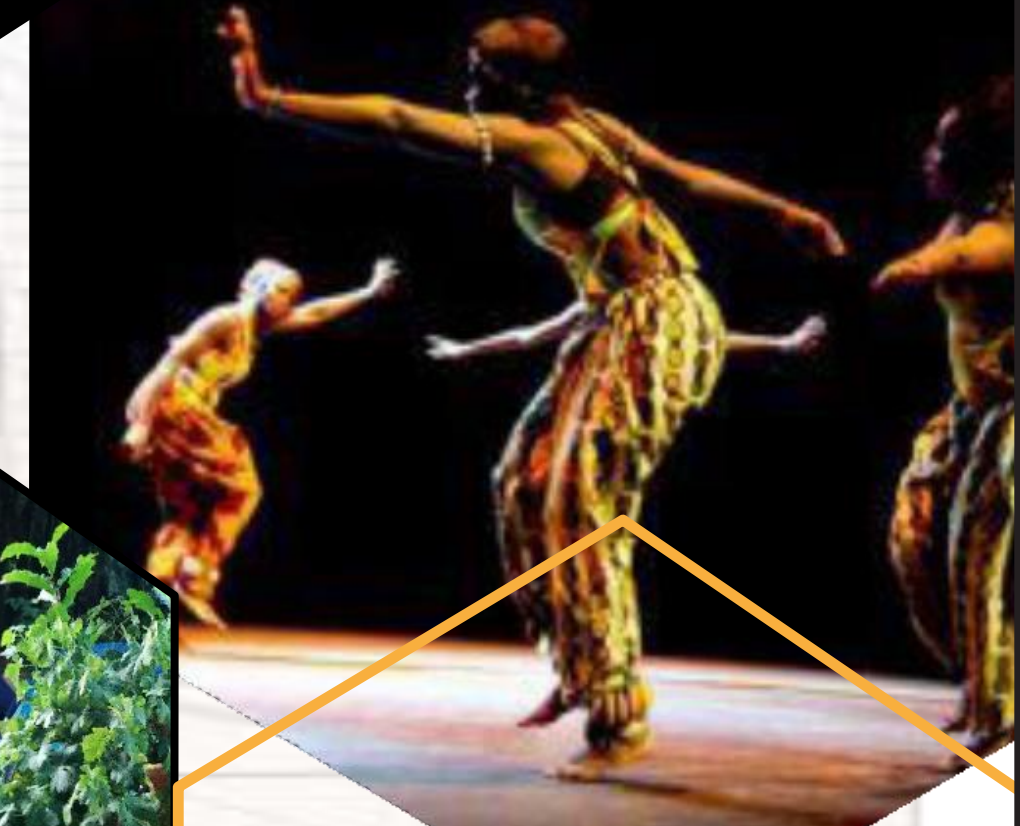
**VELADAS**

**RUTAS NOCTURNAS**

**PATRIMONIO  
CULTURAL**

**CAMPISMO**

**TRAIL DE ORIENTACIÓN**





## CAMPAMENTO ITINERANTE **ALIMENTACIÓN**

El menú está específicamente diseñado para satisfacer las necesidades nutricionales que exige un campamento de las características del **Gata Activa ROUTE**. Por ello, el día cuenta con **cinco comidas** que se distribuyen en:

1º-desayuno/ 2º-almuerzo/ 3º-comida/ 4º-merienda/ 5º-cena.

Contemplamos las necesidades alimenticias de cada participante adaptando los menús según intolerancias, alergias, dieta vegetariana, motivos religiosos u otras dietas de carácter específico.





# INFORMACIÓN DE INTERÉS

## Fecha:

del 2 al 11 de julio de 2026

## Edad:

de 14 a 17 años

## Lugar:

Torre de Don Miguel, Albergue Sierra de Gata  
(Norte de Cáceres)



# PRECIO Y FACILIDADES

Precio:(sin descuentos) **480 €**

Precio repetidorxs: 470€

Precio con descuento: 455 €\*

- Inscripciones grupales (min.5, max.10)

- Familia numerosa

\*Descuentos no acumulables



## El campamento incluye:

- Pensión completa (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena).
- Material técnico para el desarrollo de todas las actividades.
- Reportaje fotográfico de toda la aventura.
- Seguro de RC y accidentes.
- Monitores y coordinadores las 24h.
- Vehículo de apoyo 24h.



**Gata activa**  
**ROUTE**



### Formaliza tu reserva de plaza en 3 pasos:

- 1) Abona 80 € en concepto de reserva\* de manera presencial en el Albergue Sierra de Gata en horario de oficina (de 10h a 14h), o mediante transferencia bancaria al siguiente número de cuenta:

La Caixa **ES23 2100 4374 3401 0043 4757**

Concepto: NOMBRE Y APELLIDO DEL PARTICIPANTE y la palabra "ROUTE"

En el momento de realizar la reserva, se comunicará la **forma de pago de la cantidad restante**: en mano, el día de comienzo del campamento, o mediante transferencia bancaria, con una antelación de 10 días a la fecha de inicio de la actividad.

\*En caso de anulación, solo la mitad de la reserva podrá ser objeto de devolución, siempre y cuando la anulación de la plaza sea por causa debidamente justificada, y se haya comunicado a la organización con al menos 20 días de antelación.

- 2) Envía un correo electrónico a **[gataactiva@gmail.com](mailto:gataactiva@gmail.com)** adjuntando el justificante de pago de la reserva.
- 3) Rellena y envía la **Ficha de Inscripción\*\*** por correo ordinario firmada de manera original a:

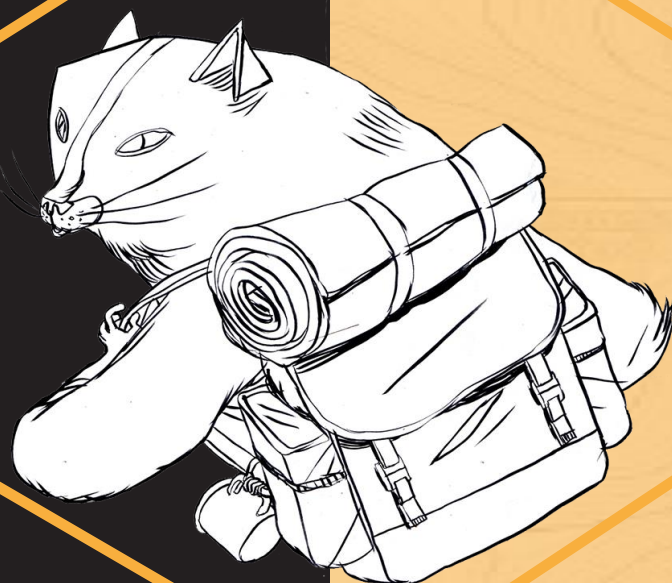
Asociación Cultural Gata Activa.

Paseo a la madre nº78, 10864 Torre de Don Miguel, Cáceres.

En caso de optar por el envío mediante correo electrónico, **IMPORTANTE: SOLO SE ACEPTARÁN FICHAS DE INSCRIPCIÓN FIRMADAS ORIGINALMENTE CON CERTIFICADO FIRMA DIGITAL.**

\*\* La Ficha de Inscripción deberá recoger con detalle las intolerancias/alergias alimenticias y/o dietas especiales, así como los tratamientos médicos si los hubiere. A su llegada al campamento, l@s participantes deberán entregar:

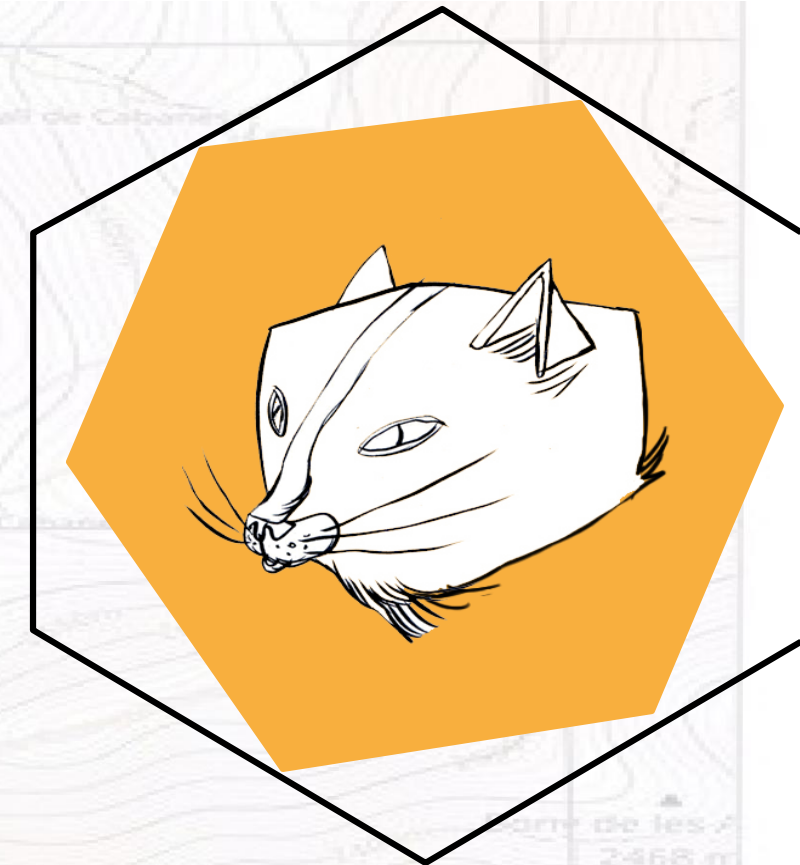
- los medicamentos junto al informe médico original correspondiente, indicando claramente la posología.
- la Tarjeta de la Seguridad Social o Seguro equivalente.





# EQUIPAMIENTO PARTICIPANTES

- 1 Mochila pequeña de 15-20 litros (tipo la del instituto, si es de senderismo mejor, NO de cuerda).
- 1 Gorra.
- 1 Braga o pañuelo para el cuello.
- 1 Camiseta térmica de manga larga.
- 5 Camisetas de manga corta (no de tirantes finos, preferentemente tirante ancho).
- 1 o 2 Sudaderas con capucha.
- 1 Chubasquero.
- 5 mudas interiores.
- 5 pares de calcetines (por encima del tobillo al menos 2 pares).
- 1 Mallas largas o cortas.
- 1 Pantalón largo deportivo.
- 3 pantalones cortos deportivos.
- 1 Bañador o bikini.
- 6 pinzas para la ropa.
- 1 par de botas que cubran el tobillo (ya estrenadas).
- 1 o 2 pares de zapatillas deportivas, al menos un par para caminar (ya estrenadas).
- Escarpines o chanclas cerradas.
- Ropa para ponerse guap@s la última noche.
- Dinero para gastos personales.
- Mochila (NO maleta) con capacidad mínima 50 litros.
- Linterna o frontal (con un juego de pilas de recambio).
- Esterilla aislante + saco de dormir (temperatura de confort mínima +5°C).
- Útiles de higiene y cuidado personal: crema solar, cepillo y pasta de dientes, pasta, gel, tampones, toallitas húmedas, bolsas de plástico de cierre hermético.
- Toalla de microfibra (preferentemente).
- Pastilla de jabón tipo “Lagarto” y estropajo tipo “nanas”.
- Tartera: poto o vaso, tenedor, cuchillo, cuchara, plato llano y plato hondo.
- 1 cantimplora/botella (1 litro aprox.).
- Tarjeta seguridad social (original).
- Medicamentos junto a posología e informe médico si requiere algún tratamiento.







# CONTACTO



927197324



607871527 (Edu) / 642 35 97 35 (Albergue)



[gataactiva@gmail.com](mailto:gataactiva@gmail.com)



**Asociación Cultural Gata Activa /**  
Paseo a la madre nº78, 10864. Torre de Don Miguel, Cáceres



[www.alberguesierradegata.com](http://www.alberguesierradegata.com)



@alberguesierradegataactiva

