

CAMPAMENTOS DE
VERANO

GATA ACTIVA

GATA
ACTIVA



2026



¡10 DÍAS DE AVENTURA EN SIERRA DE GATA!

10 DÍAS CARGADOS DE AMISTAD,
JUEGOS, CREATIVIDAD,
ALEGRÍA, DEPORTE Y AVENTURA
EN LA NATURALEZA,
CON EL CUIDADO DE UN
AMBIENTE FAMILIAR

TURNO 1: 2/11 JULIO
TURNO 2: 12/21 JULIO
**TURNO 3: 23 JULIO /
1 AGOSTO**

**PARA CHICXS:
DE 7 A 15 AÑOS**

Y si tienes entre 14 y 17 años, ¡vete al Gata Activa Route!

**GATA
ACTIVA**



Quiénes somos



La Asociación GATA ACTIVA nace en Sierra de Gata (Norte de Cáceres) en 2015 tras la unión de varios profesionales con amplia experiencia en el sector del Ocio y Tiempo Libre.



Desde entonces, en el Albergue Sierra de Gata, sede principal de la Asociación, damos vida a un proyecto socio-educativo comprometido con la Educación en Valores y el Medioambiente.

Trabajamos con pasión y máxima entrega para construir...

¡Vivencias únicas e inolvidables!



¿Por qué elegir un Campamento Gata Activa?

Porque en Gata Activa sentimos vocación por la Educación en Valores y no somos una Empresa más atenta a los “números” que al bienestar de l@s participantes.

Porque son **Campamentos “familiares”** de número reducido (en total y en los diferentes grupos) facilitando así la atención necesaria hacia tod@s l@s participantes por parte de Monitores y Coordinadores.

Porque creamos **Vivencias**: experiencias en las que l@s participantes se desarrollan y crecen como personas y como parte de un Grupo.

Porque trabajamos sólo con **Monitores y Monitoras** que comparten nuestra metodología, pero sobre todo nuestra pasión y entrega hacia este sector.

Porque creemos que en un Campamento se tiene que “comer bien” y de forma sana y por eso, preparamos de forma casera diario nuestros menús, utilizando productos frescos y, a poder ser, de origen local.

Porque contamos con un **entorno enviable**, rico en **agua** y **Biodiversidad**, constelado de pequeños Pueblos con carácter propio, muy bien conservados, donde aun están vivas y presentes las **tradiciones rurales**. El escenario perfecto para la realización de diferentes actividades. Además, los embalses y las **Piscinas Naturales** de la Sierra son los recursos perfectos para muchas de las actividades acuáticas que realizamos en el campa.

Porque tenemos más de 20 años de experiencia en el sector y hemos organizado Campamentos propios desde 2015 (incluso en Verano 2020, siguiendo atentamente el protocolo sanitario establecido).

Porque tenemos **instalaciones propias**, que cuidamos con mucho mimo durante todo el año y que preparamos especialmente para Campamentos de Verano. En las mismas instalaciones se realizan la mayoría de las actividades, como por ejemplo el Parque Multiaventura.

Porque ofrecemos, con toda probabilidad, la mejor relación calidad-precio en el mercado.

CAMPAMENTO GATA ACTIVA 2026

LUGAR:

Albergue Sierra de Gata (Torre de Don Miguel, Norte de Cáceres)

TIPO DE CAMPAMENTO:

Multiaventura, lúdico-deportivo, en la Naturaleza

PLAZAS: limitadas DURACIÓN: 10 días EDAD: de 7 a 15 años

PRECIO del Campamento (sin descuentos): 465€

PRECIO repetidorxs: 455€

PRECIO con descuento: 440€

- Todas las inscripciones* hasta 31 de enero de 2025

(*válido sólo para los turnos 2 y 3)

- Familia numerosa

- Inscripciones grupales (min.5, max.10)

Los Descuentos no son acumulables

RESERVA: 80€

Mediante ingreso bancario en La Caixa ES23 2100 4374 3401 0043 4757

TODO INCLUIDO: Equipo de Monitorxs titulad@s (ratio min.:1/10) y Coordinadores, atención y cuidado 24h (Monitor Nocturno), pensión completa con 4 comidas diarias, estancia en cómodas habitaciones con aire condicionado, material y actividades, Seguro R.C. y accidentes, vehículo de apoyo, IVA, etc.



INSCRIPCIONES

CAMPAMENTO GATA ACTIVA 2025

Sigue los pasos
y júnete a la
aventura!



ASOCIACIÓN
GATA
ACTIVA



- 1) **Abona la reserva correspondiente (80€) mediante ingreso bancario en el siguiente número de cuenta:**

La Caixa ES23 2100 4374 3401 0043 4757 .
Concepto: Turno elegido + NOMBRE, APELLIDO Y AÑO NACIMIENTO
PARTICIPANTE (ej.: TURNO 3 Lucía Pérez Martín 2012)
- 2) **Comunicar la forma de pago elegida:**
 - “En metálico” el día de llegada a las instalaciones
 - Ingreso bancario (fecha límite: 10 días antes del Campamento)
- 3) **Enviar la Ficha de inscripción (adjunta) original firmada por correo ordinario a la dirección:**

Asociación Cultural Gata Activa/ Paseo a la Madre nº78
CP: 10864 Torre de Don Miguel, Cáceres

O mediante correo electrónico (**IMPORTANTE**: firma electrónica certificado digital) a:

gataactiva@gmail.com



Equip Gata Activa

EQUIPO DOCENTE:

Formado por un **equipo de monitores y coordinadores** los cuales reúnen una amplia formación titulada en los sectores de Educación, Ocio y Tiempo Libre, Turismo Activo, Medio Ambiente, Deportes en la naturaleza, Deportes, Primeros Auxilios y Socorrismo, Educación Musical, etc...

Avalado por **más de 15 años de experiencia** en el sector de la Educación para el Ocio y el Tiempo Libre, el manejo de grupos de diferentes edades y su conducción en el entorno natural y el desarrollo de actividades integradas.

Cada Campamento tiene un Equipo de Monitores propio y una **programación específica** que se diseña y desarrolla conjuntamente con el Equipo de Coordinadores en reuniones presenciales previas. Ya en el campamento, el Equipo docente se reúne cada noche para velar por la adecuada progresión del proyecto educativo a nivel grupal y personal.



EQUIPO NO DOCENTE:

Formado por personal de cocina, limpieza y mantenimiento que **conoce y comparte** la metodología seguida en este proyecto, contando con la titulación necesaria para el desempeño de su actividad.

La Programación se compone de una variada selección de actividades en la naturaleza que incluyen:

DEPORTES al aire libre,
TALLERES EDUCATIVOS,
MÚSICA y danzas,
MULTIAVENTURA, JUEGOS Y
DINÁMICAS de Educación en Valores, AMBIENTACIONES,
DÍAS TEMÁTICOS, VIVAC,
MANUALIDADES CREATIVAS, EXCURSIONES Y SENDERISMO
por el entorno natural,
ACTIVIDADES ACUÁTICAS,
OLIMPIADAS, GRAN JUEGO,
SLACK-LINE, VELADAS NOCTURNAS...

PROGRAMACIÓN GATA ACTIVA

actividades de campamento



...PIRAGUAS,
NOCHE DE HUMOR,
observación de la naturaleza e INTERPRETACIÓN AMBIENTAL,
GYMKHANA del Pueblo y ruta teatralizada Los Molinos,
OBSERVACIÓN ASTRONOMICA,
ESCALADA, RAPEL, TIRO CON ARCO, taller de ORIENTACIÓN,
Talleres de COCINA, teatros, GRAN JUEGO, talleres tradicionales y de manualidades,
DANZA, TIROLINA, PUENTE COLGANTE, PISCINAS NATURALES y...
¡¡muchas sorpresas más!!

ORGANIZACIÓN general

- El Campamento tiene una duración de 10 días. Cada una de las fechas propuestas contará con una ambientación o hilo conductor, de acuerdo con la temática establecida.
- Las actividades se organizan en cuatro talleres diarios: dos por la mañana y dos por la tarde, con una duración aproximada de 1 hora y 15 minutos a 1 hora y media cada uno. Además, todas las noches se realizará una velada nocturna.
- Todos los días mantienen el mismo horario, salvo el primer día, el último día y los días de excursión.
- Las personas participantes se distribuyen en grupos según su edad, manteniendo durante todo el Campamento al mismo equipo de monitores y monitoras, con el fin de fomentar el sentimiento de grupo. No obstante, en determinadas actividades, como el Gran Juego, se realizarán propuestas compartidas entre distintos grupos.
- El Campamento cuenta con atención continua por parte del equipo de monitores y coordinadores, respetando en todo momento el ratio máximo de 1 monitor/a por cada 10 participantes. Asimismo, se dispone permanentemente de la presencia de un/a Coordinador/a de la actividad y de un vehículo de apoyo las 24 horas.
- Gata Activa se reserva el derecho de realizar modificaciones en la programación por motivos meteorológicos, de seguridad y/o logísticos.

HORARIO TIPO

8:30 BUENOS DÍAS
9:00 DESAYUNO, ASEO Y LIMPIEZA
10:00 AMBIENTACIÓN
10:30 TALLER / ACTIVIDAD
12:00 TALLER / ACTIVIDAD
13:15 ASEO Y DINÁMICAS
13:30 COMIDA
14:30 TIEMPO LIBRE SUPERVISADO
16:00 TALLER / PISCINA / ACTIVIDAD
17:15 MERIENDA Y ASAMBLEA
18:00 TALLER / ACTIVIDAD
19:15 DUCHAS
20:15 ASEO Y DINÁMICAS
20:30 CENA
21:30 BUZÓN INTERNO
22:15 VELADA NOCTURNA
23:45 A DESCANSAR



*Desde 2015 cuidamos
este espacio pensado
especialmente para el
disfrute y la comodidad
de l@s más jóvenes:*

Contamos con 4 Casitas,
rodeadas de un espacio verde
vallado con praderas para
juegos y rincones sombreados
para desarrollar los diferentes
talleres.

Cada Casita cuenta con habitaciones de
diferente capacidad, equipadas con
literas, taquillas personales, aire
acondicionado y aseos completos con
duchas de agua caliente, en el interior de
cada casita.



INSTALACIONES de gestión propia

En un entorno natural, y situado en lo alto del pueblo, este lugar mágico mantiene la privacidad
y acceso a la naturaleza necesarias para el desarrollo de un Campamento de Verano.





MENÚ TIPO (orientativo)

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA		DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
DÍA 1		Macarrones carbonara Lomo con puré de patatas Fruta	Bocadillo de crema de cacao	Crema de calabacín y zanahoria Merluza rebozada con ensalada Flan	DÍA 6	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Gazpacho con guarnición Carne guisada Fruta	Yogur con galletas	Vivac: Cena Pic-nic
DÍA 2	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Ensalada mixta con huevo y atún Cocido completo Fruta	Bocadillo de embutido	Arroz salteado con verduras Pollo con patatas al horno Potito de fruta	DÍA 7	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Comida en la piscina natural de Gata: Ensalada de legumbres Nuggets Fruta	Bocadilla de crema de cacao	Crema de verduras Albóndigas con patatas fritas Natillas
DÍA 3	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Salmorejo con jamón Pollo empanado con ensalada verde Fruta	Bocadillo de paté	Sopa de fideos Salchipapas Panacotta	DÍA 8	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Pasta con atún Tortilla francesa con ensalada de tomate Fruta	Bocadillo de embutido	Arroz a la cubana con salchichas y huevo Gelatina de fruta
DÍA 4	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Comida en la piscina natural de Torre: Ensalada de pasta Croquetas Fruta	Bocadillo de crema de cacao	Judías verdes con patatas y jamón Merluza al horno Gelatina de fruta	DÍA 9	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Cus-cus con verduras Filete con patatas Fruta	Yogur con galletas	Pizzas variadas al horno de leña Empanadillas Mousse de chocolate
DÍA 5	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Lentejas estofadas Revuelto de calabacín Fruta	Fruta	Hamburguesa completa con patatas Mousse de fresa	DÍA 10	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería, fruta	Contemplamos las necesidades alimenticias de cada participante adaptando los menús según intolerancias, alergias, dieta vegetariana, motivos religiosos u otras dietas de carácter específico.		

El día de inicio de campamento, l@s participantes entregarán al llegar a las instalaciones la **Tarjeta de la Seguridad Social** o Seguro equivalente y medicación si la hubiera. En caso de que el niño o la niña esté sometido/a a algún tratamiento médico, será necesario acompañar la medicación del correspondiente informe médico original.

Todos los **servicios médicos** que pudieran ser de necesidad durante la realización del Campamento se encuentran próximos a las instalaciones:

- A menos de 5 minutos: Centro médico de Torre de Don Miguel, con servicio de urgencias 24h.
- A 35km, Hospital Ciudad de Coria.

Contamos con coche de apoyo 24h.

En nuestros campamentos contamos con un **botiquín de primeros auxilios**, a parte de botiquines de ruta para las excursiones fuera de las instalaciones.



CONSIDERACIONES MÉDICAS



! No administraremos medicamentos sin prescripción médica y sin autorización de l@s padres/madres o tutores legales del menor.

INFO Y CONDICIONES GENERALES

Se recomienda a l@s participantes que no lleven consigo objetos de valor ante posibles pérdidas, no haciéndose responsable de los mismos la entidad organizadora.

L@s participantes no podrán llevar en su maleta medicamentos, dinero y/o comida.

El uso del teléfono móvil estará permitido únicamente durante las horas preestablecidas de llamadas los días correspondientes a los días 4º y 8º de campamento en horario de 19:30h a 20:15h (los móviles serán recogidos y administrados por la organización).

La organización del Campamento recuerda que no está permitido visitar a l@s participantes.

Gata Activa se reserva el derecho de interrumpir la participación en el Campamento de cualquier participante que, de forma reiterada, no cumpla con las Normas de Convivencia establecidas, o incurra en conductas graves.

DEVOLUCIONES: Se devolverá el 50 % de la reserva únicamente en caso de causa justificada (baja médica, etc.), siempre que se comunique con al menos 10 días naturales de antelación a la fecha de inicio del Campamento. En caso de nueva emergencia sanitaria que obligue a la anulación del Campamento, la Asociación podrá ofrecer bonos como alternativa a la devolución.

El pago de la cuota y la firma de la ficha de inscripción implica el conocimiento y aceptación del programa de actividades a desarrollar en el Campamento de Verano Gata Activa, así como las normas de organización y las condiciones generales.



Lista de Material Campamentos GATA ACTIVA

-  Gorra para el sol
-  Crema solar (no spray)
-  Cantimplora
-  Mochila para excursiones (min. 30 L.)
-  Calzado deportivo (+ calzado de montaña opcional)
-  Camisetas (cortas y largas)
-  Pantalones (largos y cortos)
-  Sudaderas
-  Chaqueta/cortavientos (que sea chubasquero)
-  Ropa interior y calcetines (para todos los días)
-  Bolsa de plástico para la ropa sucia
-  Bañador
-  2 toallas (piscina y ducha)
-  Chanclas para la ducha
-  Útiles de aseo personal (gel, champú, cepillo y pasta de dientes...)
-  Jabón en pastilla para lavar la ropa
-  Saco de dormir + aislante/esterilla + sábana bajera y funda almohada
-  Pijama
-  Linterna
-  Camiseta blanca (para pintarla)
-  Dinero de bolsillo (para recuerdos, kiosco, teléfono...)*
-  Tarjeta sanitaria
-  Medicamentos (en caso de necesidad)*

Recomendamos
marcar toda la ropa y
objetos para evitar
confusiones y/o
pérdidas.



Se recomienda a los/as
participantes que no lleven
objetos de valor para evitar
posibles pérdidas, no
haciéndose responsable de los
mismos la organización del
campamento.



Preparar la maleta con el/la participante
es una buena idea, así sabrá qué lleva y
dónde está guardado, lo que les facilitará
mucho su propia organización durante
el Campamento

*Los medicamentos serán recogidos a la llegada al campamento (y administrados por l@s responsables de la actividad durante el Campamento según indicaciones) junto a móviles, dinero de bolsillo y tarjeta sanitaria.

ASOCIACIÓN CULTURAL GATA ACTIVA

ASOCIACIÓN
**GATA
ACTIVA**



Albergue Sierra de Gata

Paseo a la Madre Nº 78, 10864 Torre de Don Miguel (Sierra de Gata, Cáceres)

E-mail: gataactiva@gmail.com

Teléfonos: 927 197 324, 642 35 97 35

Página web: www.alberguesierradegata.com



@alberguesierradegataactiva

