Campamentos de Verano
GATA ACTIVA 2023

ASOCIACIÓN
GATA
ACTIVA

-1/10 Julio-
-11/20 Julio-
-21/30 Julio-
-1/10 Agosto-

¡¡Tu Aventura en la Sierra de Gata!!

Tras 8 años de programación educativa ininterrumpida presentamos los

Campamentos GATA ACTIVA 2023:

Experiencias únicas pensadas para niños, niñas y jóvenes de entre 7 y 15 años.

10 días cargados de amistad, juegos, creatividad, alegría, deporte y aventura en un ambiente familiar.

ASOCIACIÓN GATA ACTIVA

Quiénes somos

La Asociación GATA ACTIVA nace en Sierra de Gata (Norte de Cáceres) en 2015 tras la unión de varios profesionales con amplia experiencia en el sector del Ocio y Tiempo Libre.

Desde entonces, en el Albergue Sierra de Gata, sede principal de la Asociación, damos vida a un proyecto socio-educativo comprometido con la Educación en Valores y el Medioambiente.

Trabajamos con pasión y máxima entrega para construir ¡vivencias únicas e inolvidables!

¿Por qué elegir un Campamento Gata Activa?

ASOCIACIÓN GATA ACTIVA

Porque en Gata Activa sentimos vocación por la Educación en Valores y no somos una Empresa más atenta a los "números" que al bienestar de l@s participantes.

Porque son **Campamentos "familiares"** de número reducido (en total y en los diferentes grupos) facilitando así la atención necesaria hacia tod@s l@s participantes por parte de Monitores y Coordinadores.

Porque creamos **Vivencias:** experiencias en las que l@s participantes se desarrollan y crecen como personas y como parte de un Grupo.

Porque tenemos **instalaciones propias**, que cuidamos con mucho mimo durante todo el año y que preparamos especialmente para Campamentos de Verano. En las mismas instalaciones se realizan la mayoría de las actividades, como por ejemplo el Parque Multiaventura.

Porque trabajamos sólo con Monitores y Monitoras que comparten nuestra metodología, pero sobre todo nuestra pasión y entrega hacia este sector.

Porque creemos que en un Campamento se tiene que "comer bien" y de forma sana y por eso, preparamos de forma casera diario nuestros menús, utilizando productos frescos y, a poder ser, de origen local.

Porque contamos con un **entorno envidiable**, rico en **agua** y **Biodiversidad**, constelado de pequeños Pueblos con carácter propio, muy bien conservados, donde aun están vivas y presentes las **tradiciones rurales.** El escenario perfecto para la realización de diferentes actividades. Además, los embalses y las **Piscinas Naturales** de la Sierra son los recursos perfectos para muchas de las actividades acuáticas que realizamos en el campa.

Porque tenemos más de 15 años de experiencia en el sector y hemos organizado Campamentos propios desde 2015 (incluso en Verano 2020, siguiendo atentamente el protocolo sanitario establecido).

Porque ofrecemos, con toda probabilidad, la mejor relación calidad-precio en el mercado.

Campamento GATA ACTIVA 2023

LUGAR: Albergue Sierra de Gata (Torre de Don Miguel, Norte de Cáceres)

TIPO DE CAMPAMENTO: Multiaventura, lúdico-deportivo, en la Naturaleza.

PLAZAS: Limitadas (siguiendo protocolo anti-COVID)

EDAD: de 7 a 15 años

DURACIÓN: 10 días

PRECIO Final: 440€

PRECIO con descuento: 415€*

- Todas las inscripciones hasta 31 de Marzo 2023
- Familia numerosa
- Inscripciones grupales (min.5, max.10)

* Descuentos no acumulables

OFERTA
de lanzamiento
(hasta 31 de Marzo 2023)
415€

ASOCIACIÓN GATA ACTIVA

RESERVA: 60€ (mediante ingreso bancario en La Caixa ES23 2100 4374 3401 0043 4757)

TODO INCLUIDO: Equipo de Monitorxs titulad@s (ratio min.:1/10) y Coordinadores, atención y cuidado 24h (con Monitor Nocturno), pensión completa con 4 comidas diarias, estancia en cómodas habitaciones con aire condicionado, material y actividades, Seguro R.C. y accidentes, vehículo deapoyo, IVA, etc...

Equipo Gata Activa

EQUIPO DOCENTE:

Formado por un equipo de monitores y coordinadores los cuales reúnen una amplia formación titulada en los sectores de Educación, Ocio y Tiempo Libre, Turismo Activo, Medio Ambiente, Deportes en la naturaleza, Deportes, Primeros Auxilios y Socorrismo, Educación Musical, etc...

Avalado por más de 15 años de experiencia en el sector de la Educación para el Ocio y el Tiempo Libre, el manejo de grupos de diferentes edades y su conducción en el entorno natural y el desarrollo de actividades integradas.

Cada Campamento tiene un Equipo de Monitores propio y una programación específica que se diseña y desarrolla conjuntamente con el Equipo de Coordinadores en reuniones presenciales previas. Ya en el campamento, el Equipo docente se reúne cada noche para velar por la adecuada progresión del proyecto educativo a nivel grupal y personal.

EQUIPO NO DOCENTE:

Formado por personal de cocina, limpieza y mantenimiento que conoce y comparte la metodología seguida en este proyecto, contando con la titulación necesaria para el desempeño de su actividad.

PROGRAMACIÓN GATA ACTIVA
actividades de campamento

La Programación se compone de una variada selección de ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA que incluyen:

DEPORTES, TALLERES EDUCATIVOS, MÚSICA, MULTIAVENTURA, JUEGOS Y DINÁMICAS de Educación en Valores, AMBIENTACIONES, DÍAS TEMÁTICOS, VIVAC, MANUALIDADES CREATIVAS, EXCURSIONES Y SENDERISMO por el entorno natural, ACTIVIDADES ACUÁTICAS, OLIMPIADAS, VELADAS NOCTURNAS...

ASOCIACIÓN GATA ACTIVA

...PIRAGUAS, SLACK-LINE, NOCHE DE HUMOR, observación de la naturaleza e INTERPRETACIÓN AMBIENTAL, GYMKHANA del Pueblo y ruta teatralizada Los Molinos, OBSERVACIÓN ASTRONOMICA, RAPEL, TIRO CON ARCO, día de las Artes Escénicas, GRAN JUEGO, TALLER DE CESTERÍA TRADICIONAL, DANZA, TIROLINA, PUENTE COLGANTE, PISCINAS NATURALES y...

¡¡muchas sorpresas más!!

ORGANIZACIÓN general

- El Campamento dura 10 días. Cada una de las fechas propuestas tendrá una ambientación o hilo conductor según la temática que se desee tratar.
- Las actividades están organizadas en cuatro talleres diarios: dos por la mañana y otros dos por la tarde, con una duración de una hora y cuarto cada uno. Y cada noche… velada nocturna!
- Todos los días tienen el mismo horario, excepto el primero, el último y los días de excursión.
- L@s participantes están repartid@s por grupos según edad, haciendo referencia todo el Campamento a l@s mism@s monitorxs para fomentar el sentimiento de grupo. No obstante, algunos días como los de Gran Juego, están previstas actividades compartidas.
- Atención continua por parte de los monitores / coordinadores, no superando en ningún caso el ratio (1/10) monitores por participante y contando en todo momento con la presencia de Coordinador de la actividad y vehículo de apoyo las 24h.
- Gata Activa se reserva el derecho de hacer cambios en la programación por motivos relacionados con logística y/o meteo.

HORARIO TIPO

8:45 BUENOS DÍAS
9:00 DESAYUNO, ASEO Y LIMPIEZA
10:00 AMBIENTACIÓN
10:15 TALLER / ACTIVIDAD
11:45 TALLER / ACTIVIDAD
13:00 DESCANSO Y ASEO
13:30 COMIDA
14:30 TIEMPO LIBRE SUPERVISADO
16:00 TALLER / PISCINA / ACTIVIDAD
17:15 MERIENDA Y ASAMBLEA
17:45 TALLER / ACTIVIDAD
19:00 DUCHAS
20:15 CENA
21:30 BUZóN INTERNO
22:00 VELADA NOCTURNA
23:30 A DESCANSAR

ASOCIACIÓN GATA ACTIVA

Desde 2015 cuidamos este espacio pensado especialmente para el disfrute y la comodidad de l@s más jóvenes.

Contamos con 4 Casitas, rodeadas de un espacio verde vallado con praderas para juegos y rincones sombreados para desarrollar los diferentes talleres.

Cada casita cuenta con habitaciones de diferente capacidad, equipadas con literas, taquillas personales, aire condicionado y aseos completos con duchas de agua caliente, en el interior de cada casita.

INSTALACIONES propias

En un entorno natural, y situado en lo alto del pueblo, este lugar mágico mantiene la privacidad necesaria para el desarrollo de un Campamento de Verano.

ASOCIACIÓN GATA ACTIVA

MENÚ TIPO (orientativo)

	desayuno	comida	merienda	cena		desayuno	comida	merienda	cena
Día 1		Macarrones carbonara Croquetas y ensalada Fruta	Bocadillo de fiambre	Pizzas variadas en Horno de leña	Día 6	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería	Ensalada de pasta Pescado al horno con patatas Fruta	Fruta	Cena Pic-nic
Día 2	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería	Gazpacho con guarnición Filete con patatas Fruta	Bocadillo de paté	Crema de calabacín Hamburguesas con patatas Natillas	Día 7	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería	Ensalada de garbanzos Tortilla de patatas Fruta	Bocadillo de nutella	Pizzas variadas en Horno de leña
Día 3	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería	Pic-nic completo	Bocadillo de nutella	Menestra de verduras Merluza a la romana y ensalada de tometes Yogurt	Día 8	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería	Ensaladilla rusa Albóndigas con patatas Fruta	Bocadillo de chorizo	Crema de puerros y patatas Mussaka Mousse de chocolate
Día 4	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería	Lentejas Huevos rellenos fruta	Bocadillo de	Sopa de fideos Salchichas con huevos Arroz con leche	Día 9	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería	Macarrones boloñesa Costillas al horno con patatas Fruta	yogurt	Cena especial
Día 5	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería	Risotto verduras Muslos de pollo fruta	Bocadillo de fiambre	GALA MINI CHEF (Cena Especial)	Día 10	Leche, zumos, infusiones, colacao, galletas, cereales, bollería			

ASOCIACIÓN GATA ACTIVA

INSCRIPCIONES

Campamentos GATA ACTIVA 2023

Sigue los pasos y
¡ÚNETE A LA AVENTURA!

ASOCIACIÓN GATA ACTIVA

1. **Abona la reserva correspondiente (60€) mediante ingreso bancario en el siguiente número de cuenta:**

   La Caixa ES23 2100 4374 3401 0043 4757 .
   Concepto: Turno elegido + NOMBRE, APELLIDO Y AÑO DE NACIMIENTO DEL PARTICIPANTE (ej.: TURNO 3 Jaimito Pérez Martín 2012)

2. **Comunícanos la forma de pago elegida para la cantidad restante:**

   "En metálico" el día de llegada a las instalaciones
   Ingreso bancario (fecha límite: 10 días antes del Campamento)

3. **Envía la Ficha de Inscripción original** (adjunta al final del documento) **firmada, por correo ordinario a la siguiente dirección:**

   Asociación Cultural Gata Activa
   Paseo a la Madre nº78 CP: 10864 Torre de Don Miguel, Cáceres

   u original escaneada (firma electrónica) por correo electrónico a:
   gataactiva@gmail.com

CONSIDERACIONES MÉDICAS

L@s participantes entregarán al llegar a las instalaciones el día de inicio de campamento la **Tarjeta de la Seguridad Social** o Seguro equivalente y medicación si la hubiera. En caso de que el niño o la niña esté sometid@ a algún tratamiento médico, será necesario acompañar la medicación del correspondiente informe médico original.

Todos los **servicios médicos** que pudieran ser de necesidad durante la realización del Campamento se encuentran próximos a las instalaciones:

- A menos de 5 minutos: Centro médico de Torre de Don Miguel, con servicio de urgencias 24h
- A 35km, Hospital Ciudad de Coria

Además, contamos con coche de apoyo 24h

No administramos medicamentos sin prescripción médica y sin autorización de l@s padres/madres o tutores legales del menor.

ASOCIACIÓN GATA ACTIVA

COVID-19

Desde que comenzó la pandemia en 2020, el desarrollo de nuestros campamentos se ha adaptado al protocolo higiénico-sanitario vigente en cada momento, siguiendo las indicaciones oficiales recogidas en la "Guia de recomendaciones para la actuación frente al Coronavirus en Actividades de Ocio y Tiempo Libre, dirigidas a población Infantil y Juvenil".

Actualmente, en el desarrollo de actividades de Ocio y Tiempo Libre se ha recuperado la normalidad pre-pandemia, siendo innecesario el seguimiento de ningún protocolo higiénico-sanitario tanto a la hora de ingresar en las instalaciones como durante el desarrollo de la actividad.

En nuestros campamentos contamos con un **botiquín de primeros auxilios**, a parte de botiquines de ruta para las excursiones fuera de las instalaciones.

INFO Y CONDICIONES GENERALES

Se recomienda a l@s participantes que no lleven consigo objetos de valor ante posibles pérdidas, no haciéndose responsable de los mismos la entidad organizadora.

L@s participantes no podrán llevar en su maleta medicamentos, dinero, móviles ni comida. Estos, junto con la tarjeta sanitaria, serán recogidos a la llegada al Campamento (y en el caso de los medicamentos, según indicaciones, administrados por l@s responsables de la actividad).

El uso del teléfono móvil estará permitido únicamente durante las horas preestablecidas de llamadas los días correspondientes a los días 4º, y 8º de campamento en horario de 19:30h a 20:15h (los móviles serán recogidos y administrados por la organización).

La organización del Campamento recuerda que está prohibido visitar a l@s participantes durante el desarrollo del mismo.

Gata Activa se reserva el derecho de interrumpir el Campamento de cualquier participante que de forma reiterada no cumpla con las Normas de Convivencia concordadas anteriormente o sea responsable de conductas graves.

DEVOLUCIONES : Se devuelve la mitad de la reserva sólo si es por causa justificada (baja médica, etc...) y se comunica con al menos 10 días de antelación. En caso de nueva emergencia sanitaria y anulación por Covid-19 la Asociación podrá ofrecer BONOS.

El pago y firma de la inscripción implica el conocimiento y aceptación del programa de actividades a desarrollar en el Campamento de Verano, así como las normas de organización y condiciones generales.

Lista de Material

Campamentos Gata Activa

- Gorra para el sol
- Crema solar (no spray)
- Cantimplora
- Mochila para excursiones (min. 30 L.)
- Calzado deportivo (+ calzado de montaña opcional)
- Camisetas (cortas y largas)
- Pantalones (largos y cortos)
- Sudaderas
- Chaqueta/cortavientos (que sea chubasquero)
- Ropa interior y calcetines (para todos los días)
- Bolsa de plástico para la ropa sucia
- Bañador
- 2 toallas (piscina y ducha)
- Chanclas para la ducha
- Útiles de aseo personal (gel, champú, cepillo y pasta de dientes…)
- Jabón en pastilla para lavar la ropa
- Saco de dormir y aislante/esterilla
- Pijama
- Linterna
- Camiseta blanca (para pintarla)
- Dinero de bolsillo (para recuerdos, kiosco, teléfono…)*
- Tarjeta sanitaria*
- Medicamentos (en caso de necesidad)*

Recomendamos marcar toda la ropa y objetos para evitar confusiones y/o pérdidas.

Se recomienda a los/as participantes que no lleven objetos de valor para evitar posibles pérdidas, no haciéndose responsable de los mismos la organización del campamento.

ASOCIACIÓN GATA ACTIVA

Preparar la maleta con el/la participante es una buena idea, así sabrá qué lleva y dónde está guardado, lo que le facilitará mucho su propia organización durante el Campamento

*Los medicamentos serán recogidos a la llegada al campamento (y administrados por l@s responsables de la actividad durante el Campamento según indicaciones) junto a móviles, dinero de bolsillo y tarjeta sanitaria.

ASOCIACIÓN CULTURAL GATA ACTIVA

Albergue Sierra de Gata

Paseo a la Madre Nº 78, 10864 Torre de Don Miguel (Sierra de Gata, Cáceres)

E-mail gataactiva@gmail.com

Teléfonos de contacto 927 19 73 24, 651 119 645 (Luca), 607 871 528 (Edu)

Página web www.alberguesierradegata.com

@alberguesierradegataactiva

Ficha de Inscripción

CAMPAMENTOS de VERANO GATA ACTIVA 2023

Campamento elegido (marcar con una "x"):

TURNO 1	TURNO 2	TURNO 3	TURNO 4
1/10julio	11/20julio	21/30julio	1/10 agosto

Datos del /de la participante

(foto)

Nombre y Apellidos:

Fecha de nacimiento: DNI:

Domicilio:

Población: Provincia: Código Postal:

Datos médicos

Grupo sanguíneo: Enfermedades actuales:

Tratamiento (adjuntar informes médicos):

Alergias y/o dietas alimentarias:

Más datos

¿Sabe nadar?

Observaciones de carácter general:

Datos de padre, madre o tutor legal y autorizaciones

Nombre y Apellidos:

DNI: Teléfonos:

Correo electrónico:

AUTORIZO que mi hijo/a participe en las fotografías tomadas durante la actividad: SI NO

AUTORIZO a mi hijo/a a asistir y participar en todas las actividades programadas por la organización. Certifico como ciertos los datos anteriormente expuestos. Quedando enterado y aceptando las condiciones generales.

FIRMA

Asociación Cultural Gata Activa con CIF: G10458610, cumple con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal; los datos recogidos en este formulario serán tratados única y exclusivamente para la actividad de Campamento Gata Activa.